

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Колосок»

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 1 «Колосок»
Н.С. Беккер
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 33



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим, занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1 «Колосок» (далее ДОУ), разработанном в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка Применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, срок действия до 01.01.2027);
- Устав ДОУ

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режим дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группе.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

2.1. ДОУ функционирует в режиме полного дня – 12-тичасового пребывания.

2.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя, часы работы: с 7.00 до 19.00, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.4. Организованная образовательная деятельность (ООД) в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПин 2.4.1.3040-13, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанию ООД

2.5. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.6. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. В соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию пяти образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

3.2. В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Каждой образовательной области соответствует вид образовательной деятельности:

Социально-коммуникативное развитие

- Игра (особое пространство развития ребенка);
- Общение (ребенок входит в мир социальных отношений, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе);
- Труд (развиваем ценностное отношение к труду).

Познавательное развитие

- Познавательно-исследовательская деятельность – развитие сенсорной культуры, первые шаги в математику, исследуем и экспериментируем;
- Познавательно-исследовательская деятельность – формирование первичных представлений о себе и других людях, формирование первичных представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира;
- Познавательно-исследовательская деятельность – ребенок открывает мир природы.

Речевое развитие

- Коммуникативное общение во всех видах организации детей – владение речью, как средством общения и культуры; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества;
- Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте;
- Знакомство с книжной культурой, детской литературой.

Художественно-эстетическое развитие

- Изобразительная деятельность – рисование, лепка, аппликация, конструирование; восприятие произведений декоративно-прикладного и художественного искусства;
- Музыкальная деятельность – восприятие музыкальных произведений, пение, исполнение танцевальных и музыкально-ритмических движений, игра на детских музыкальных инструментах;
- Литературная деятельность – восприятие литературного текста, творческая деятельность на основе литературного текста.

Физическое развитие

- Двигательная активность;
- Формирование основ здорового образа жизни.

3.3. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.4. ООД начинается: с 9.00 часов.

3.5. Продолжительность ООД в группе «Колокольчики» не более 10 минут,

- 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- в группе «Пчелки» - не более 15 мин;
 - в группе «Смешарики» – не более 20 минут;
 - в группе «Непоседы» – не более 25 минут;
 - в группе «Васелек» – не более 30 минут;
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня группе «Колокольчики» и группе «Пчелки» не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.
- 3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе «Смешарики», «Непоседы» и «Васелек» не превышает 45 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.
- 3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).
- 3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОД в РМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».
- 3.10. В летний период в форме ООД проводятся:
- музыкальные ООД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
 - физкультурные ООД, образовательная область «физическое развитие».
- 3.11. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.
- 3.12. Максимальная продолжительность бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.13. Прогулка организуется 2 раза в день, в первой и второй половине дня – после дневного сна или перед уходом домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.14. При организации режима пребывания детей более 5 часов, организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 2,5 часов.
- 3.15. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Прошнуровано _____
Пронумеровано _____
заведующий МБДОУ д/с № 1 «Колосок»
Беккер Н.С.
« 01 »

